

PEQUEÑOS GUARDIANES DEL PLANETA presenta

4

PLANETA SIN ENERGÍA

Una aventura en
MONTEVIDEO



ILUSTRACIONES POR
CAMILA LIANDRO

UN CUENTO DE
MARCELO A. CORTI
MELISA LOMBARDO

**ERA UNA TARDE TRANQUILA.
GIULI Y CATY BUSCABAN SU JUGUETE FAVORITO,
PERO NO ENCONTRABAN NADA.**





**GEO QUISO ENCENDER LA LINTERNA PARA
AYUDARLOS, PERO NO FUNCIONÓ.**





**YO TAMBIÉN
ME QUEDÉ SIN
ENERGÍA**



**USAN TODO
AL MISMO TIEMPO:
LUCES, TELEVISORES,
TABLETAS, CELULARES,
AUTOS...
¡Y NO ME DEJAN
DESCANSAR!**



GIULI Y CATY SE MIRARON
PREOCUPADOS.



TENEMOS QUE
AYUDAR A GEO A
RECUPERAR SU
ENERGÍA

**DECIDIERON HACER UN
'DÍA SIN PANTALLAS':**



SIN TELEVISOR, SIN TABLETA, SIN CELULARES.



**ABRIERON LAS VENTANAS PARA QUE
ENTRE LA LUZ Y EL AIRE,
Y SE PUSIERON A LEER UN LIBRO.**

Y LUEGO SALIERON A JUGAR A LA PLAZA.





**POCO A POCO, GEO COMENZÓ A RECARGARSE.
EL CIELO SE LLENÓ DE RAYOS DE SOL
Y MOLINOS DE VIENTO GIRABAN FELICES.**

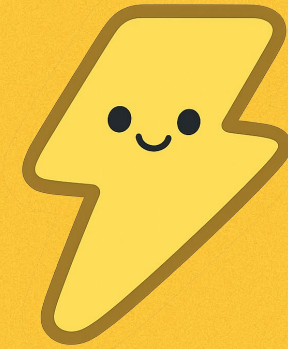


**¡GRACIAS POR
DEJARME
DESCANSAR!**

**¡AHORA SÍ
TENGO ENERGÍA
PARA SEGUIR!**

ESE DÍA, GIULI Y CATY
SE CONVIERTIERON EN...

PEQUEÑOS GUARDIANES DEL PLANETA



FICHA CONCEPTUAL

PARA TRABAJAR EN CASA Y EN EL AULA



¿QUÉ ES LA ENERGÍA?

La energía es lo que hace funcionar todo: desde la luz de casa hasta los autos y las fábricas. Sin embargo, mucha de la energía que usamos proviene de **combustibles fósiles** (como el gas, el carbón o el petróleo), que contaminan el aire y contribuyen al calentamiento global.

TIPOS DE ENERGÍA

RENOVABLE

Proviene de fuentes naturales que no se agotan, como el sol, el viento o el agua. Son consideradas energías “limpias” por no ser contaminantes.



NO RENOVABLE

Se obtiene de recursos que tardan millones de años en formarse (como los combustibles fósiles), son contaminantes y generan gases de efecto invernadero. Adicionalmente, al ser limitados, si los usamos sin control, se terminan.



Ten en cuenta que la mejor energía es la que no se desperdicia.



¿QUÉ PODEMOS HACER?

- **APAGAR LUCES Y APARATOS QUE NO SE ESTÉN USANDO.**
- **REDUCIR EL USO DE PANTALLAS.**
- **APROVECHAR LA LUZ DEL SOL Y VENTILAR NATURALMENTE.**
- **PREFERIR LA BICICLETA O CAMINAR EN TRAYECTOS CORTOS.**
- **HABLAR CON NIÑOS SOBRE EL VALOR DE LA ENERGÍA.**

REFERENCIAS CONFIABLES

Agencia Internacional de Energía (IEA): iea.org

Programa de Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA): unep.org

ACTIVIDADES PARA HACER EN CASA

DÍA 1 – JUEGO SIN PANTALLAS.

Apaga la tele y juega con tus juguetes o al aire libre.

DÍA 2 – ENERGÍA HUMANA.

Anda en bicicleta o camina para moverte.

DÍA 3 – DIBUJO ELÉCTRICO.

Dibuja cómo se gasta la electricidad en casa.

DÍA 4 – RECORDATORIO DE LUCES.

Haz un cartel para apagar las luces al salir.

DÍA 5 – HORA DE LECTURA.

Apaga las pantallas y elige un libro para compartir.

DÍA 6 – SUPERHÉROE ENERGÉTICO.

Dibuja un personaje que cuide la energía.

DÍA 7 – DÍA DE PLAZA.

Sugiere en casa un día para compartir en la plaza.

ACTIVIDADES PARA HACER EN EL AULA

PARA 3 Y 4 AÑOS

- 1. DÍA SIN ELECTRICIDAD.** Actividades sin luces ni pantallas, juegos con materiales naturales.
- 2. OBRA DE TEATRO “NOS QUEDAMOS SIN LUZ”.** Dramatizar en una obrita de teatro qué hacer un día que se corta luz en la sala.
- 3. TARJETAS DE ACCIONES.** Identificar con gestos si una acción ayuda o no (ej. “apagas la luz” o “dejas la compu prendida”).
- 4. CONSTRUCCIÓN LIBRE.** Con cajas y tapitas, crear “bicicletas” o “molinos de viento”.
- 5. CUENTO CON LINTERNA.** Narrar el cuento con una linterna para reflexionar sobre la energía.



PARA 5 Y 6 AÑOS

- 1. CANCIÓN PARA CUIDAR LA ENERGÍA.** Inventar una canción con consejos para cuidar la energía.
- 2. COREOGRAFÍA ENERGÉTICA.** Hacer una coreografía para la canción inventada
- 3. INVENTO ECOLÓGICO.** Imaginar y dibujar un aparato que funcione sin enchufe.
- 4. JUEGO DE LOS TRANSPORTES.** Elegir entre auto, bicicleta o caminata y explicar por qué.
- 5. MINI DOCUMENTAL.** Entrevistar a compañeros: “¿Cómo ahorras energía en casa?”.



PEQUEÑOS
GUARDIANES
DEL PLANETA



**GEO SE QUEDÓ SIN PILAS...
PANTALLAS ENCENDIDAS, TABLETAS Y
CELULARES CARGANDO...
¡EL PLANETA ESTÁ AGOTADO!
CON LA AYUDA DE GIULI Y CATY,
APRENDERÁ A CUIDAR LA ENERGÍA.
UN CUENTO PARA DESCUBRIR QUE UN DÍA
SIN PANTALLAS PUEDE SER MUY DIVERTIDO.**

