

## Existe poca evidencia sobre la efectividad de la Terapia Familiar Funcional como tratamiento para el uso de drogas no opioides entre los jóvenes



*Un estudio que informa acerca de los efectos de las terapias en el consumo juvenil de drogas muestra una reducción a corto plazo (cuatro meses) del consumo de cannabis*

### ¿Cuál es el objetivo de esta revisión?

Esta revisión sistemática Campbell evalúa la efectividad de las Terapias Familiares Funcionales para reducir el abuso de drogas (cannabis, anfetaminas, éxtasis o cocaína) entre jóvenes de 11 a 21 años. La revisión incluye dos ensayos controlados aleatorios, pero resume los resultados de un solo estudio que informa acerca del resultado del consumo de drogas.

La Terapia Familiar Funcional (FFT) se usa como tratamiento para el consumo de cannabis, anfetaminas, éxtasis o cocaína por parte de los jóvenes. Sin embargo, existe muy poca evidencia acerca de su efectividad, por lo que debe emplearse con cautela y ser sometida a evaluaciones adicionales.

### ¿Qué estudió la revisión?

La Terapia Familiar Funcional (FFT, por su sigla en inglés) es una intervención a corto plazo basada en manuales de implementación. Está indicada para entornos ambulatorios y tiene como objetivo modificar las interacciones intrafamiliares para mejorar el comportamiento de los jóvenes. Esta revisión evalúa la efectividad de estas terapias como tratamiento para el consumo de cannabis, anfetaminas, éxtasis o cocaína por parte de la juventud.

### ¿Qué estudios se incluyen?

La revisión incluye ensayos controlados aleatorios que evalúan la efectividad de las Terapias Familiares Funcionales para reducir el abuso de drogas entre jóvenes de 11 a 21 años. Los estudios incluidos en la revisión comparan los efectos de las terapias en el uso de drogas no opioides con un grupo de control no intervenido, un grupo en lista de espera, o con tratamientos alternativos.

Se incluyen dos estudios informados en tres documentos. Ambos se realizaron en Estados Unidos y solamente uno de estos proporciona resultados relacionados con el consumo de drogas entre los jóvenes. Este último, compara la efectividad de la Terapia Familiar Funcional frente a tratamientos alternativos.



### ¿Cuán actualizada es esta revisión?

Los revisores buscaron estudios publicados hasta julio de 2013. Esta revisión sistemática Campbell se publicó en 2015.

### ¿Qué es la Colaboración Campbell?

La Colaboración Campbell es una red de investigación internacional, voluntaria y sin fines de lucro que publica revisiones sistemáticas. Resumimos y evaluamos la calidad de la evidencia con respecto a programas en ciencias sociales y del comportamiento. Nuestro objetivo es ayudar a que las personas tomen mejores decisiones sobre políticas.

### Acerca de este resumen

Este resumen fue preparado por Sophia Rinaldis (Centre for Evidence and Implementation) basado en la Revisión Sistemática Campbell 2015:14: 'Terapia familiar funcional (FFT) para jóvenes en tratamiento por el uso de drogas no opioides: Una Revisión Sistemática', por Trine Filges, Ditte Anderson y Anne-Marie Klint Jorgensen (10.4703/ csr.2015.14). Resumen rediseñado y editado por Tanya KrisEl resumen original fue diseñado por Tanya Kristiansen y el diseño de la versión en español fue realizado por Audrey Portes (ambas parte del equipo de la Colaboración Campbell). Agradecemos el apoyo financiero de American Institutes for Research para la producción de este resumen. La traducción al español de este documento es cortesía de CAF – banco de desarrollo de América Latina.

### ¿Cuáles son los principales hallazgos de esta revisión?

Los resultados del único estudio que informa acerca del efecto de las terapias en el consumo juvenil drogas muestra una reducción a corto plazo (cuatro meses) del consumo de cannabis, efecto que desaparece en el largo plazo.

### ¿Qué significan los resultados de esta revisión?

Existe escasez de evidencia acerca de la efectividad de las Terapias Familiares Funcionales para el tratamiento del consumo de drogas no opioides entre los jóvenes. Considerando esto, resulta imposible extraer conclusiones rigurosas y, por lo tanto, estas terapias deben ser empleadas con cautela cuando se dirigen al consumo juvenil de drogas. Es vital que los organismos que respaldan las Terapias Familiares Funcionales desarrollen más evaluaciones de impacto dentro de sus programas.

