

Las terapias cognitivo-conductuales para tratar el consumo de drogas no-opioides en jóvenes no producen mejores o peores resultados en comparación con otros tratamientos



La TCC no es mejor para reducir el uso de drogas no-opioides entre adolescentes en comparación con otros tratamientos, cuando se usa en ambientes ambulatorios

¿Cuál es el objetivo de esta revisión?

Esta revisión sistemática de Campbell examina los efectos de la Terapia Cognitivo Conductual (TCC) cuando se usa en ambientes ambulatorios para reducir el consumo de fármacos (por ejemplo, cannabis, anfetaminas, éxtasis o cocaína) entre los jóvenes de 13 a 21 años. La revisión resume los hallazgos de siete estudios, los cuales fueron todos ensayos controlados aleatorios.

La Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) no es mejor - o peor - en la reducción del consumo de drogas por parte de los jóvenes en comparación con otras intervenciones cuando se usa en ambientes ambulatorios.

¿Qué estudió la revisión?

El consumo de drogas no opioides por parte de los jóvenes, como el cannabis, las anfetaminas, el éxtasis o la cocaína, es un problema grave en todo el mundo. La Terapia Cognitiva Conductual (TCC) se usa de manera amplia con jóvenes como un tratamiento para el abuso de sustancias. TCC tiene como objetivo reducir el consumo de drogas por parte de adolescentes mediante la mejora de sus habilidades para resolver problemas, hacer frente al estrés y mejorar su confianza en sí mismos para resistir las oportunidades de uso de drogas.

Esta revisión analiza si la TCC es mejor para reducir el uso de drogas no-opioides entre jóvenes de 13 a 21 años en comparación con otros tratamientos proporcionados a adolescentes en ambientes ambulatorios.

¿Qué estudios se incluyen?

Los estudios incluidos en esta revisión comparan los efectos de la TCC en la abstinencia de los jóvenes, el uso de drogas y otros resultados, con una amplia gama de otros tratamientos basados principalmente en terapia. Se incluyen intervenciones de TCC que son impartidas por los profesionales a los clientes individualmente o en grupos, en ambientes ambulatorios. Puede que se tengan componentes adicionales, como entrevistas motivacionales, pero la TCC constituyó la intervención primaria.

Se incluyen siete estudios únicos, publicados en 17 artículos. Estos siete estudios son ensayos controlados aleatorios, seis de los cuales se llevaron a cabo en Estados Unidos, y uno en los Países Bajos. En conjunto, los estudios involucran



¿Cuán actualizada es esta revisión?

Los autores de la revisión buscaron estudios llevados a cabo hasta septiembre de 2012. Esta revisión sistemática de Campbell se publicó el 2 de enero de 2015.

¿Qué es la Colaboración Campbell?

La Colaboración Campbell es una red de investigación internacional, voluntaria y sin fines de lucro que publica revisiones sistemáticas. Resumimos y evaluamos la calidad de la evidencia con respecto a programas en las ciencias sociales y del comportamiento. Nuestro objetivo es ayudar a que las personas elijan mejores opciones y tomen mejores decisiones sobre políticas.

Acerca de este resumen

Este resumen fue preparado por Bianca Albers (Centre for Evidence and Implementation, Save the Children Australia) sobre la base del Campbell Systematic Review 2015:3 'Cognitive-Behavioural Therapies for Young People in Outpatient Treatment for Non-Opioid Drug Use: A Systematic Review' (Revisión sistemática de Campbell 2015:3 'Terapias cognitivo-conductuales para jóvenes en tratamiento ambulatorio para uso de drogas no-opioides: una revisión sistemática) por Trine Filges, Anne-Sofie Due Knudsen, Majken Mosegaard Svendsen, Krystyna Kowalski, Lars Benjaminsen, Anne-Marie Klint Jørgensen 10.4073/csr.2015.3). Anne Mellbye (R-BUP) diseñó el resumen, que fue editado por Howard White y producido por Tanya Kristiansen (ambos de Campbell Collaboration). La traducción al español de esta revisión es cortesía del CAF - Banco de Desarrollo de América Latina.

a 953 participantes.

¿La TCC es más o menos eficaz en comparación con otros tratamientos utilizados en ambientes ambulatorios para reducir el uso de drogas no-opioides entre adolescentes de 13 a 21 años?

La TCC no es mejor que otros tratamientos para asegurar la abstinencia total de las drogas no-opioides o para reducir su uso entre los adolescentes que están en tratamiento de abuso de sustancias en un ambiente para pacientes ambulatorios. Este resultado general es el mismo, no importa si la TCC se usa con un componente adicional de entrevistas motivacionales o no. Tampoco hay mejores efectos de la TCC en otros resultados como el funcionamiento social de los jóvenes, problemas escolares, actividad delictiva y retención del tratamiento.

¿Qué significan los hallazgos de esta revisión?

La TCC no es mejor para reducir el uso de drogas no-opioides entre los adolescentes que otros tratamientos cuando se usan en ambientes ambulatorios.

La revisión se basa en sólo un pequeño número de estudios, varios de los cuales muestran debilidades y defectos en su metodología. Existe la necesidad de financiar ensayos adicionales de intervenciones de TCC, que se basan en diseños de estudio rigurosos y con un potencial para agregar a la base de evidencia de TCC a nivel mundial. La mayoría de los estudios de TCC incluidos se realizaron en Estados Unidos. Los resultados de esta revisión pueden, por lo tanto, tener una aplicabilidad limitada en otros escenarios sociales y culturales. Los estudios futuros de las intervenciones de TCC deberían realizarse en una gama más amplia de países.

